



Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade

Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade · Hellersdorfer Promenade 17 · 12627 Berlin

Ihr Schreiben Dr. Elke Herden Telefon/Telefax/e-mail: Datum/unser Zeichen:
vom: 0 30/44 36 36-41 10.08.2009/EH
Fax 0 30/44 36 36-31
qm-hellersdorf@stern-berlin.de

PRESSEINFORMATION vom 10.08.2009

Gemeinsam gesund und lecker kochen

5. Promenadenbuffet am 27.08 wirbt für gesunde Ernährung in der Familie

HELLERSDORF – Unter dem Motto „Gemeinsam gesund und lecker kochen“ wird am Donnerstag, dem 27. August 2009, ab 16 Uhr, in der Fußgängerzone Hellersdorfer Promenade (auf Höhe Nr. 14, Familientreff „Buntes Haus“) das 5. „Promenadenbuffet“ angerichtet.

Zusammen mit ihren Erziehern, Betreuern und Eltern bereiten Kinder und Jugendliche aus den umliegenden sozialen Einrichtungen sommerlich-gesunde Köstlichkeiten zu, die dann ab 16 Uhr an einer großen Tafel verspeist werden. Dazu gibt's Tipps und Informationen rund um das Thema gesunde Ernährung in der Familie.

Auf der Speisekarte des 5. „Promenadenbuffets“ stehen u.a. selbst gebackene Brötchen und farbenfrohe Gemüsesticks (KiTa „Spielhaus“), leckere Kartoffelpuffer (Kinderladen Hellersdorfer Promenade), fruchtige Erdbeertörtchen (Kiek In e.V.), exotisch-leichter „Thailändischer Hühnertopf“ (JFE Eastend) und Spezialitäten aus dem interkulturellen Kochstudio (Haus Babylon).

„Bunte Suppe“ aus dem „Bunten Haus“

Der gastgebende Familientreff „Buntes Haus“ steuert – passend zu seinem Namen – „Bunte Suppe“ nach russischer Art, bunte Salate und bunte Häppchen bei. „Viele Familien kochen zuhause überhaupt nicht mehr. Auch gemeinsame Mahlzeiten sind oft nur die Ausnahme.“ schildert Mitarbeiterin Ilona Geese ihre Erfahrungen. In dem seit März 2009 bestehenden Familientreff der gemeinnützigen Kinder- und Jugendhilfegesellschaft „Roter Baum“ mbH putzt und schnippelt sie daher fast täglich gemeinsam mit den Besuchern kiloweise Gemüse und Obst.

Weg vom „Dosenfutter“

„Die Kinder erfahren hier auch, dass Blumenkohl und Salatköpfe nicht im Supermarkt wachsen. Eltern lernen gesunde Zubereitungsmöglichkeiten und Rezepte kennen.“ berichtet ihr Kollege Manfred August. Die Zutaten dafür werden regelmäßig von der „Berliner Tafel“ in den Familientreff nach Hellersdorf-Nord gebracht. Weg vom „Dosenfutter“ – diesem Credo werden auch die Kochkurse folgen, die das „Bunte Haus“ plant.



Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade

Hellersdorfer Promenade 17
12627 Berlin

Telefon: (0 30) 99 28 62-87
Telefax: (0 30) 99 28 62-88

qm-hellersdorf@stern-berlin.de

S.T.E.R.N. Gesellschaft
der behutsamen
Stadterneuerung mbH

Schwedter Straße 263
10119 Berlin

Telefon: (0 30) 44 36 36 30
Telefax: (0 30) 44 36 36 77

www.stern-berlin.com



Schwerpunkt Gesundheitserziehung

Zu viel. Zu süß. Zu fettig. So lässt sich - auf einen kurzen Nenner gebracht - das heutige Ernährungsverhalten vieler Kinder und Jugendlicher beschreiben. Kombiniert mit Bewegungsmangel hat diese Situation verheerende Folgen auf die Gesundheit der Heranwachsenden.

„Im Quartier Hellersdorfer Promenade ist ein großer Anteil der Einwohner jünger als 25 Jahre.“ erläutert Daniela Kuhnert vom Quartiersmanagement-Team. „Diesen Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen widmen wir besondere Aufmerksamkeit.“ Junge Leute an Fragen der Gesundheit, Ernährung und Bewegung heranzuführen, bedeutet, ihre Persönlichkeiten zu stärken und ihre individuellen Lebenschancen zu erhöhen.

Seit 2005 leistet das vom Quartiersmanagement angeregte alljährliche Netzwerk-Projekt „Promenadenbuffet“ einen wichtigen Beitrag, um diesem Ziel näher zu kommen.

Das 5. Promenadenbuffet am 27.08.09 gehört zu den insgesamt mehr als 30 Projekten im Quartiersmanagementgebiet Hellersdorfer Promenade, die 2009 aus Mitteln des Bund-Länder-Programms „Soziale Stadt“ gefördert werden.

Weitere Informationen: www.helle-promenade.de.