

die aktuhelle

Stadtteilzeitung Hellersdorf-Nord

Nr. 29 • Mai 2010

Themen

Historische Wanderung
Lauter laute Kinder

Seite: 2

Seite: 2

Bridge und Bewegung bei der AWO
Soliparty bei Kids & Co.
aktuhelle Tipps & Termine

Seite: 2

Seite: 2

Seite: 4

Alles neu macht der Mai!

Lange ist es her, dass die letzte Ausgabe erschienen ist - 11 Monate, um genau zu sein. In dieser Zeit haben wir uns viele Gedanken gemacht, wie wir die Zeitung neu gestalten können,

und Sie halten jetzt die erste neue Ausgabe in der Hand: Ab sofort nur noch mit vier Seiten, aber dafür monatlich und in Farbe. Geblieben ist, dass wir uns über Anregungen und Arti-

kel freuen und Interessierte herzlich zur Redaktionssitzung eingeladen sind. Und dass wir uns weiterhin für alles interessieren, was in und um Hellersdorf-Nord herum passiert!



Viele Grüße
Ihre Redaktion

Internationaler Familientag

Außerdem gibt es auch den Internationalen Familientag, und dazu findet ein Tag vorher, am 27.5.10 von 15.30 Uhr bis 18 Uhr, im Familienhaus Kastanienallee 53/55 der „Musikalische Familiennachmittag“ statt.



Leonore Schicktzanz

Mobile Helfer in Marzahn-Hellersdorf

Die mobilen Helfer des Vereins „Jahresringe e.V.“ stehen Bürgerinnen und Bürgern mit Beeinträchtigungen in Marzahn-Hellersdorf helfend zur Seite. Wir helfen beim Möbel rücken, Fensterbänke frei räumen oder beim gemeinsamen Einkauf von Pflanzen und Erde für die Balkon- und

Grabpflege. Sie erreichen uns: montags bis donnerstags von 8 bis 16 Uhr, freitags von 8 bis 12 Uhr im Bürgerhaus „Südspitze Marzahn“ Marchwitzstraße 24-26
Telefon: 030-548 00 145

André Gaedecke

Alles zum Angucken und Mitmachen!

Das SOS-Familienzentrum Berlin feiert am 08. Mai 2010 seinen 17. Einrichtungsgedurtstag mit einem Tag der offenen Tür. Es gibt eine Bühne mit Tänzen, Trommeln und einer Modenschau des Second-Hand-Shops, Ponyreiten und frische Waffeln. Die verschiedenen Gruppen im Haus bieten Schnupperstunden und Mitmachangebote an. Von der Bewegungsbaustelle bis zum Korbflechten und vom Bauchtanz bis zur musikalischen Früherziehung können Erwachsene und Kinder sich ausprobieren.

Ganz neu startet gerade wieder die Gruppe „Familie Aktiv“, die Eltern mit ihren Kindern von 3-6 Jahren Sport & Spiel bietet. Außerdem gibt es noch freie Plätze bei der musikalischen Früherziehung und beim Taekwondo für Kinder ab 6 Jahren. Seit Ostern ist auch die Fahrradwerkstatt wieder jeden Montag geöffnet. Über diese Angebote kann man sich beim Tag der offenen Tür informieren.

All das und vieles mehr gibt es am 8. Mai von 15 bis 19 Uhr in der Alten Hellersdorfer Straße 77, 12629 Berlin. Mehr Informationen zum Fest und

zum Haus erhalten Sie unter 030/5689100 oder unter www.sos-fz-berlin.de.

Die Sofortsprechstunde der Erziehungs- und Familienberatungsstelle im SOS-Familienzentrum Berlin findet bis zu den Sommerferien nur dienstags von 10 bis 12 Uhr statt, die Sofortsprechstunde am Donnerstag Nachmittag entfällt. Ratsuchende können sich weiterhin persönlich oder telefonisch unter der Rufnummer 5689100 in unserem Sekretariat zur Beratung anmelden.

Sabine Weskott

Jappy, Facebook und Co.

Na, auch viel im Internet unterwegs? So geht es vielen, deshalb hat die Stiftung Waren-test geprüft, wie sicher diese sogenannten „Social Media“-Plattformen sind. Informationen dazu finden sich auf der Homepage der Stiftung Waren-test unter dem Stichwort Soziale Netzwerke.



Historische Wanderung

Gemeinsam mit dem Heimatverein Marzahn-Hellersdorf, den Vereinen BALL e.V. und SOS-Kinderdorf e.V. lädt die AWO für Sonntag, den 16. Mai zu einer ersten Historischen Wanderung durch unseren Bezirk ein. Der Treffpunkt ist um 11 Uhr vor den Räumen des Quartiersbüros in

der Hellersdorfer Promenade 17. Die Tour führt durch die Hönower Weierkette und den Regine-Hildebrandt-Park zum U-Bahnhof Cottbuser Platz.

Telefonische Rückfragen: André Gaedecke 030-9 93 21 74

André Gaedecke

Lauter laute Kinder

Es gibt Namenstage, Feiertage – und am 28. Mai auch den Weltspieltag! In diesem Jahr hat das deutsche Kinderhilfswerk unter dem Motto „Achtung laute(r) Kinder“ zum Spiel an ungewöhnlichen Orten aufgerufen, und wir schließen uns an: Am Freitag, den 28. Mai, wollen wir gemeinsam mit dem Jugendamt und anderen Einrichtungen die Alte Hellersdorfer Straße vor dem SOS-Familienzentrum Berlin sperren und mit viel Straßenkreide zu einer farbenfrohen Spielstraße werden lassen. „Kleine und

große Künstler“ aus Kindertagesstätten, Schulen, Vereine, Initiativen etc. sind herzlich eingeladen, zahlreich mit Kreide und guter Laune von 15 – 18 Uhr vorbeizukommen um gemeinsam ein großes Straßenkunstwerk zu gestalten. Mit dieser Aktion könnt ihr uns Erwachsenen zeigen, wie wichtig Spielstraßen bzw. Tempolimits sind und daß rasende Autos doch viel lauter sind als spielende Kinder.

Sabine Huber,
SOS-Familienzentrum Berlin

4. Amateur-Kabarett-Festival

Am 17.04.2010 fand im Kulturforum Hellersdorf dieses Festival statt. Dabei waren unter anderem „Die Kreuz- und Querberger“ aus Prenzlauer-Berg und auch „Die alten Schachteln“ aus Marzahn-Hellersdorf. Im gut gefüllten Kulturforum war Stimmung. Die Darbie-

tung der Amateure war zeitnah und kritisch. Die Zusammenarbeit mit dem Kulturring in Berlin e. V. hat sich in den letzten Jahren gelohnt. Auf ein 5. Festival, vielleicht ja wieder in Hellersdorf.

Klaus-Peter Griese

Bridge und Bewegung bei der AWO

Die AWO sucht Interessenten für das Bridgespiel, die sich jeden Donnerstag um 17 Uhr in ihren Räumlichkeiten in der Kastanienallee 53-55 treffen. Besonders gelegen wäre uns an einem Mitstreiter oder einer Mitstreiterin, der/die in der Lage ist, andere Menschen in die etwas schwierigen Regeln und Feinheiten dieses Spiels einzuweißen. Interessenten melden sich bitte unter der

Telefonnummer 030-99 28 21 09 bei Frau Blum.

Außerdem beginnt im Mai ein neuer Kurs zur progressiven Muskelentspannung (PME). Verschiedene Entspannungsübungen sollen den alltäglichen Belastungen entgegenwirken. Der Kurs beginnt am 3. Mai und findet wöchentlich von 18-19 Uhr statt.

Iljana Blum

Am 31. März Osterfete

Die Sträucher waren mit Ostereiern geschmückt, aber die Grillwürste wurden nicht ohne aktive Teilnahme der Jugendlichen ausgegeben: Zunächst stießen „Eier anmalen und Schokoladenosterhasen suchen“ auf wenig Freude,

aber dann waren doch alle mit Eifer dabei. Zum Abschluss gab es ein Lagerfeuer mit Knüppelkuchen und Gitarrenmusik – ein rundherum gelungener Abend!

Marianne Lubos, JOKER



Mädchentag am Frauentag



Mädchen ab 13 Jahren konnten sich am 8. März 2010 professionell schminken, frisieren und fotografieren lassen. Parallel wurden alkoholfreie Cocktails gemischt - und als lecker empfunden! Außerdem bereiteten die Mädchen selbst ein 3-Gänge-Menü zu, welches an

einem schön gedeckten Tisch und in einer super Atmosphäre eingenommen wurde. Alle freuen sich schon auf den nächsten Mädchentag im März 2011!

Marianne Lubos, JOKER

SOLIPARTY bei



MILSONE



& mit den "Bösen Mädchen" vom RTL
& xi-design Jörn und Bolle

Graffitiaktion an der Senfte 10

wann: 29.5.2010 15.00 - 19.00 Uhr

wo: Sonneneck, Alt-Hellersdorf 29-31 + Senfte 10, in Berlin-Hellersdorf (Nähe U 5 Cottbuser Platz/Helle Mitte)

Solidarität mit Äthiopien

„Grünes Licht“ für neue Projekte

Der Quartiersrat und die QF-1-Vergabejury haben in den vergangenen Wochen weitere Projekte auf den Weg gebracht, die 2010 im QM-Gebiet Hellersdorfer Promenade mit Fördermitteln aus dem Bundes-Länder-Programm „Soziale Stadt“ verwirklicht werden. So wird zum Beispiel in KiTas und Grundschulen des Quartiers zusätzliche Sprachförderung mit dem Lernprogramm „Kleiner Stern“ angeboten werden.

Auf dem Alice-Salomon-Platz entsteht ein künstlerisch gestalteter Info-Treffpunkt. Die besten Bilder eines Foto-Wettbewerbs werden einen speziellen Postkartenkalender schmücken. Neu aufgelegt wird der soziokulturelle Quartiersplan. Für das Sommerferienprogramm und die jährlichen Höhepunkte Promenadenbuffet, Sommerfest und Weihnachtsmarkt laufen schon die Vorbereitungen.

Mitmachen im Quartier!



Kontakt:

Quartiersmanagement
Hellersdorfer Promenade
Stadtteilbüro
Hellersdorfer Promenade 17,
Tel. 99 28 62 87
www.helle-promenade.de

Raus aus der Schuldenfalle

Rat und Hilfen für Anwohner im Quartier Hellersdorfer Promenade bietet jetzt das neue Quartiersprojekt „Schluss mit Schulden“ des BALL e.V. Die aufsuchende Schuldnerberatung kooperiert eng mit den ortsansässigen Wohnungsunternehmen und anderen Einrichtungen vor Ort. Der Beratungsladen hat in der Hellersdorfer Promenade 15 eröffnet. Er ist wochentags von 9 bis 15 Uhr geöffnet. Um vorherige Terminabsprache. unter Tel. 78 08 35 96 wird gebeten.

Die Beratungsgespräche sind vertraulich und können auch in russischer Sprache geführt werden.

Spazierblicke Stadtteil(ver-)führungen

Mit dem Stadtteil Hellersdorf aus der Sicht von Kindern und Jugendlichen beschäftigt sich die „SPAZIERBLICKE-Stadtteil(ver-)führung am Mittwoch, dem 19. Mai 2010, zu dem die Alice-Salomon-Hochschule (ASH), das Kooperationsforum Hellersdorf und KIDS&Co. e.V. alle Neugierigen herzlich einladen. Treffpunkt ist um 16 Uhr der Haupteingang der Hochschule, Alice-Salomon-Platz 5.

Wenn der Saftkarton blüht ...



Es grünt so grün in der „Hellen Mitte“. Beim Recyclingkunst-Aktionstag „Wenn der Saftkarton blüht ...“ verwandelten Christopher Hannemann (12) und seine Schulkameraden von der Schule am Rosenhain alte Verpackungen in verrückte Gewächse. Der Aktionstag wurde aus QF-1-Mitteln gefördert.

„Helle Familie“: Eltern im Dialog

Im Familientreff „Buntes Haus“ in der Hellersdorfer Promenade 14 wird es mit den neuen Angeboten des soeben gestarteten Quartiersprojekts „Helle Familie“ jetzt noch bunter. Junge Eltern (auch werdende) finden dort für die Erziehung und Bildung ihrer Kinder Unterstützung, und dazu noch jede Menge Spaß. Dienstags und donnerstags von 15 bis 18 Uhr geht Sibyl-

le Freudenberg mit Kindern und Eltern auf Entdeckungsreise in die Bücherwelt. In der Kreativwerkstatt BildKlex-Raum kann an beiden Nachmittagen nach Herzenslust gemalt, gekleckst und gestaltet werden. Wer mit anderen Eltern ins Gespräch kommen möchte, hat dazu beim „Eltern-Info-Treff“ immer donnerstags von 14 bis 16 Uhr bzw. von 16 bis 18 Uhr Gelegenheit.

Kokoschkaplatz wird umgestaltet

Das vom Kreisverkehr umflossene Rondell hinter dem Marktplatz-Center in „Helle Mitte“ soll neu gestaltet werden. Das bezirkliche Natur- und Grünflächenamt diskutierte die Platzgestaltung im Februar mit Anwohnern und präsentierte beim BEWOHNERTREFF Ende April den überarbeiteten Entwurf.

Vorgesehen sind verschiedene Gehwege, eine Bepflanzung mit Bäumen, Rosen und Gräsern sowie Bänke zum Verweilen. Bei der Wegeführung über den Platz werden die in den vergangenen Jahren entstandenen Trampelpfade berücksichtigt. **Mehr dazu in der Juni-Ausgabe der „aktuhellen“.**

HELLA-Klub sucht Ehemalige

Sein 20jähriges Jubiläum feiert in diesem Jahr der HELLA-Klub für Mädchen und junge Frauen in der Tangermünder Str. 2A. Dazu ist im Oktober 2010 ein großes Ehemaligen-Treffen geplant.

Ehemalige Besucherinnen und Mitarbeiterinnen sind deshalb herzlich eingeladen, die Verbindung zu „ihrem Haus“ wieder aufzunehmen und sich schon jetzt im Klub zu melden. Was ist aus den Mädchen von einst geworden, welche Lebenswege haben sie beschritten?

Lebensgeschichten, Fotos und anderes zeitgeschichtliches Material bitte senden an den HELLA-Klub für Mädchen und junge Frauen, Tangermünder Str. 2A, 12627 Berlin.

Hellersdorfer „Stadtrand-Piraten“ entern „Karneval der Kulturen“!
Pfungstsonntag, 23. Mai 2010, 12.30 - 21.30 Uhr

Start: Hermannplatz, über Hasenheide, Gneisenastraße, Yorckstraße

Tanzgruppe „Orient-Girls“ aus dem EASTEND, Tänzer aus dem SOS-Familienzentrum, „Flammenrausch“-Feuerspucker, Trommelgruppe „Furioso“, DJ's, „Piratenschiff“ aus der serbischen Stadt Pancevo. **Hingehen! Anfeuern!**

Die Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle **Marzahn-Hellersdorf** bietet Selbsthilfegruppen z.B. zu Depression, Krebs, Alkohol und Trauer für Betroffene und Angehörige, außerdem psychosoziale Beratung, Kurse, Workshops und Veranstaltungen und Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren. Mehr Informationen vor Ort und im Internet.
Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf
Alt-Marzahn 59A, 12685 Berlin
Tel.: 030-5425103

04.05.2010**SOS-Familienzentrum Berlin**

Sofortsprechstunde Erziehungs- & Familienberatungsstelle
10-12 Uhr

Nachbarschaftshilfe für Frauen

Frauenfrühstück 10-12 Uhr

AWO

Kostenlose Sozialberatung/Rentenberatung 14-15.30 Uhr

05.05.2010**Theater am Park**

„Basteln für Mutti“ 2 € / 10 Uhr

Haus Babylon

Tanznachmittag für Leute ab 50
14 Uhr

06.05.2010**Kinder & Jugendhilfezentrum**

Berufs- & Beratungsangebote für Jugendliche 14-18 Uhr

07.05.2010**Kiste**

Senioren-Kino-Brunch 9 Uhr

Kiste

„Rockt die Kiste“ 5 € / 20.30 Uhr

08.05.2010**SOS-Familienzentrum Berlin**

Tag der offenen Tür 15-19 Uhr

Impressum

Titel: die aktuhelle
 V.i.S.d.P.: Thomas Walter (Leiter der Einrichtung)
 Redaktion: Sabine Weskott / E-Mail: sabine.weskott@sos-kinderdorf.de
 Layout: Michaela Deppen
 Auflage: 2.000 Stück
 Druck: Flyer Alarm
 Herausgeber: Stadtteilzentrum Hellersdorf-Nord in Kooperation mit dem Jugendamt Marzahn-Hellersdorf und dem Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade.

Wir danken allen, die diese Zeitung mit Artikeln und Anzeigen gefüllt haben und allen, die uns beim Erstellen der Zeitung geholfen haben. Die Redaktion behält sich das Bearbeiten und Kürzen von Beiträgen vor. Für eingesandte Beiträge und Fotos übernimmt die Redaktion keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stimmen nicht in jedem Fall mit der Meinung der Redaktion überein.

Die Beiträge auf Seite 3 wurden vom Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade zusammengestellt.

**Jocker**

Disco P 14 1 € / 19-24 Uhr

09.05.2010**Theater am Park**

Theaterfrühschoppen 6 € / 10.30 Uhr

alt-KLUG

Impressionismus
 Treffp. Krankenhauskirche im Wuhlgarten 14.30-15.30 Uhr

SOS-Familienzentrum Berlin

Briefmarkenverein 9-13 Uhr

10.05.2010**Nachbarschaftshilfe für Frauen**

Spielnachmittag für Seniorinnen
 13.30-17 Uhr

11.05.2010**Nachbarschaftshilfe für Frauen**

Skatnachmittag 13.30-17 Uhr

SOS-Familienzentrum Berlin

Sofortsprechstunde Erziehungs- & Familienberatungsstelle 10-12 Uhr

Theater am Park

„Basteln für Vati“ 2 € / 10 Uhr

Kompass

Vortrag „Auf den Spuren von Walter Rathenau“ 2,50 € (bitte anmelden)
 14 Uhr

12.05.2010**Nachbarschaftshilfe für Frauen**

Spielnachmittag für Seniorinnen
 13.30-17 Uhr

Joker

Jungentag 1€ 15-21 Uhr

15.05.2010**Schloss + Park Biesdorf**

Biesdorfer Blütenfest 10-22 Uhr

Kiste

„Die Harte Kiste“ 5€ / 20.30 Uhr

16.05.2010**Erholungspark Marzahn**

Asiatisches Drachenfest 1.50-3 €
 11 Uhr

17.05.2010**Haus Babylon**

„Der Aufräumeräuber“ 9.30 Uhr

AWO

Kostenlose Rechtsinformation
 15-17 Uhr

18.05.2010**SOS-Familienzentrum Berlin**

Sofortsprechstunde Erziehungs- & Familienberatungsstelle 10-12 Uhr

AWO

Kostenlose Sozialberatung/Rentenberatung 14-15.30 Uhr

Nachbarschaftshilfe für Frauen

Sozialberatung 10-12 Uhr

Theater am Park

Märchenfenster 2 € / 10 Uhr

19.05.2010**Nachbarschaftshilfe für Frauen**

Sozialsprechstunde vom Amt
 10-11 Uhr

Alice Salomon Hochschule

Kiezspaziergang „Hellersdorf aus der Sicht der Kinder und Jugendlichen“
 16 Uhr

20.05.2010**Nachbarschaftshilfe für Frauen**

Sozialberatung 10-12 Uhr
 Näh- & Handarbeitszirkel
 13.30-17 Uhr

INU

kleine Kräuterführung / Treffp. Gärten der Welt / 3 € / 14 Uhr

Bibliothek Hellersdorf e.V

alternative Bibliothek geöffnet
 14-18 Uhr

23.05.2010**Erholungspark Marzahn**

Teekunstvorführung „Blick auf den Mond“ 12 € (bitte anmelden)
 12.30-16 Uhr

24.05.2010**Haus Babylon**

Puppentheater 1€
 „Der Aufräumeräuber“ 9.30 Uhr

25.05.2010**SOS-Familienzentrum Berlin**

Briefmarkenverein 18.30-22 Uhr

26.05.2010**Haus Babylon**

Tanznachmittag für Leute ab 50
 14 Uhr

27.05.2010**FamilienHaus Kastanienallee**

Musikalischer Familiennachmittag -
 Elterntreff 15.30-18 Uhr

Bibliothek Hellersdorf e.V.

alternative Bibliothek geöffnet
 14-18 Uhr

alt-KLUG

Rundgang durch den Humboldthain
 Treffp. Bhf. Voltastr.(bitte anmelden)
 40€ / 11-13 Uhr

INU

Freizeitangebote Freilandlabor
 13-15 Uhr

Freilandlabor Marzahn

Kleine Kräuterführung für Kinder
 (bitte anmelden) 15 Uhr

28.05.2010**Tag der offenen Tür der ASH**

10-16 Uhr

Kiste

Senioren-Kino-Brunch 9 Uhr

Beratungsstelle**Marzahn-Hellersdorf**

Beratung zu Mutter/Vater-Kind-Kuren
 9-12 Uhr

29.05.2010**Beratungsstelle****Marzahn-Hellersdorf**

Beratung zu Mutter/Vater-Kind-Kuren
 9-12 Uhr

30.05.2010**FEZ**

Fest Internationaler Kindertag

31.05.2010**Kiste**

REHA-Disco 1 € / 18 Uhr

AWO

Kostenlose Rechtsinformation
 15-17 Uhr

Die nächste Ausgabe erscheint am 01.06.2010. Redaktionsschluss für Artikel ist am 20.05.2010. Interessierte sind herzlich zur Redaktionssitzung am 06.05.2010 um 13 Uhr im SOS-Familienzentrum Berlin eingeladen