

Stadtteilmütter

Folgende Angebote können wir trotz der Lockdown-Beschränkungen durchführen:

Spaziergang Di. & Do. ab 10 Uhr

Hausaufgabenhilfe / Unterstützung beim Homeschooling Di. & Do. ab 10 Uhr

Die Treffen sind immer im 1 zu 1 Kontakt, also eine Stadtteilmutter trifft sich mit einer Familie. Wenn ihr Interesse habt, meldet euch bitte unter der 0152 287 238 24 an.

Beratungstelefon von MetrumBerlin gGmbH

Unsere Kolleginnen von MetrumBerlin aus der Region Hellersdorf-Nord Frau Richter (0176/72349775) und Frau Groß (0163/3715089) von dem Gruppenangebot "Familienspieloase" bieten immer am Dienstag von 9:30 - 11:30 Uhr eine offene telefonische Beratung für **pädagogische Fragen** von Familien in der aktuellen Situation an, um Hinweise zu möglichen **Beschäftigungsaktivitäten** und **Beratungen bei aktuellen Problemen** zu geben.

AWO Stadtteiltreff Hellersdorf-Nord

Verteilung des Masken-Start-Päckchen für Bedürftige, Allgemeine soziale Beratung vor Ort, Unterstützung bei der schriftlichen Kommunikation mit Ämtern. Wir bieten Druckmöglichkeiten von Hausaufgaben. Telefonische Anmeldung unter 030/99 39 079 erwünscht.

Elternnetzwerk Hellersdorfer Promenade

Während des Lockdowns finden unser Elterncafé in der Pusteblume Grundschule und der Deutschkurs im Haus Kastanie online statt.

Damit wir uns digital treffen können, muss man sich einloggen. Die Anmeldung bitte per Mail an: w.fotiadou@tjfbg.de, damit wir Euch das Passwort zum Einloggen schicken können.

Sprechstunde: Dienstags 14:00 - 15:00 Uhr

Elterncafé: Mittwochs 14:00 - 15:00 Uhr

Deutschkurs: Donnerstags: 14:00 - 15:00 Uhr

In dringenden Fällen auch unter der Tel.-Nr.: 0151-10185828

Beratungen im PapaTreff

Auch im PapaTreff dürfen leider keine Gruppenangebote stattfinden. Einzelne Gespräche oder direkte Beratungen rund um die Themen Vater sein, Vater werden, Familie, Erziehung, Umgang, Trennung/Scheidung oder Krisen werden trotzdem angeboten. Auch für Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten oder generellem Gesprächsbedarf stehe ich euch gern zur Verfügung.

Die kostenlosen Rechtsberatungen finden ebenfalls statt.

Bei Fragen oder Terminwünschen einfach anrufen!

Franz Schröder 0152 327 180 47

Mo-Fr 09:00-17:00 Uhr

vaeterarbeit@pad-berlin.de

papatreff.info

Home Schooling und Bildung für Kinder online

Helleumzuhaus: Forschen und Experimentieren für Kinder und Eltern

Das Kinderforscher*zentrum HELLEUM bietet für Kinder und ihre Eltern auf der Homepage unter dem Link **Helleumzuhaus** kleine Wohnzimmer- und Küchenexperimente an, die ohne großen Aufwand bei Ihnen Zuhause einladen zum gemeinsamen Experimentieren.

<https://www.helleum-berlin.de/home/service/helleum-zuhause/>

<https://padlet.com/kinderforscherzentrumhelleum/zuhause>

Brückenprojekt Hellersdorf-Nord

Das Brückenprojekt verbindet die Kita Kastanienallee, die Kita Traumzauberhaus und die Pustebblume-Grundschule. Es unterstützt Familien mit Kindern ab 3 Jahren bis zum Ende des ersten Schuljahres. Derzeit bieten wir digitale Anregungen sowie Gespräche und Beratung per Telefon, Video oder als Spaziergang. Über das Padlet erfahrt Ihr mehr:

<https://tjfbg.padlet.org/brueckenprojekt/hellersdorf>

Weiterbildung für Erwachsene

Volkshochschule Marzahn-Hellersdorf

Es gibt ein Portal, auf dem man sich zu den Themen Deutsch, Mathe, Lesen und Schreiben weiterbilden kann: <https://www.vhs-lernportal.de>

Und die vhs.cloud als digitale Lernplattform, in der schon viele Online-Kurse angeboten werden <http://www.vhs.cloud/>. Die Kurse müssen über die jeweils anbietenden VHS gebucht werden (z.T. kostenfrei) z.B. www.vhs-marzahn-hellersdorf.de

Alle aktuellen Online-Angebote der Berliner Volkshochschulen gibt es hier: <https://www.berlin.de/vhs/service/onlinekurse-an-der-vhs/>

Sportstunden

Alba Berlin „Sport macht Spaß“

Jeden Samstag gibt es eine digitale Schulstunde für Kitakinder und Grundschüler*innen. Sport, Fitness und Wissenswertes für alle Kinder und Jugendlichen – zum Ansehen und Mitmachen in den eigenen vier Wänden. Alle Videos sind kostenfrei auf dem ALBA Youtubekanal unter www.youtube.de/albaberlin verfügbar und können jederzeit abgerufen werden!

BEGSpo #berlinbewegen

Macht mit bei unserem kostenlosen Online Training via Zoom. Unser Programm für Euch:

Montag: Rückenfit von 13-14 Uhr

Dienstag: Sport und Spaß für Kinder von 16-17 Uhr

Mittwoch: Yoga von 18-19 Uhr

Freitag: Ganzkörpertraining von 11-12 Uhr

Ihr möchtet mitmachen oder habt Fragen? Dann schreib eine E-Mail an unsere Projektleiterin Stephanie Panzig unter panzig@begspo.de oder telefonisch unter der Nummer 0178-1534535 zu erreichen.