

## Freiwilligencampus Marzahn-Hellersdorf - Entgeltfreie Kurse für Ehrenamtliche im Frühjahr 2021

Seit August 2016 besteht der Freiwilligencampus Marzahn-Hellersdorf als Kooperation von Volkshochschule Marzahn-Hellersdorf und der FreiwilligenAgentur Marzahn-Hellersdorf.

Der Freiwilligencampus Marzahn-Hellersdorf bietet Kurse und Seminare für die Weiterbildung ehrenamtlich engagierter Bürgerinnen und Bürger aller Altersstufen an.

Aus dem VHS-Programm FS 2021 bieten wir Ehrenamtlichen diese entgeltfreien Kurse an:

Politik - Gesellschaft - Umwelt		
MH1.06-001-F	Verstehst du mich? - Gutes Sprechen für Alltag und Beruf	30.01.2021 - 31.01.2021
MH1.08-001-F	Digitalisierung und die Ideen der Aufklärung	14.04.2021 - 02.06.2021
MH1.04-001a-F	Die geheime Welt der Vögel - Wie können wir lernen ihre Sprache zu verstehen?	22.03.2021
Kulturelle Bildung		
MH2.02-032-F	Schreib deine eigene Geschichte! Autobiografisches Schreiben - Onlinekurs	11.01.2021 - 22.03.2021
MH2.04-042-F	Theater im öffentlichen Raum	19.06.2021 - 20.06.2021
MH2.07-024-F	Acrylmalerei Grundkurs	11.02.2021 - 10.06.2021
MH2.10-001-F	Präsente mit Blumen oder Pflanzen schmücken	13.02.2021
MH2.11-020-F	Zauber der Natur - Fotoworkshop: Mit der Kamera im Kienbergpark	24.04.2021
Gesundheitsbildung		
MH3.04-035-F	Mit Achtsamkeit sich selbst und seine Körperreaktionen wieder wahrnehmen	05.06.2021
MH3.06-030-F	Umgang mit Emotionen	17.04.2021
MH3.05-002-F	Stars auf dem Salatbuffet	24.04.2021
MH3.05-021-F	Gesunde Ernährung leicht gemacht	21.03.2021
MH3.05-031-F	Ernährungskurs: Lebensqualität und Kraft durch eine Ernährung, die zum Körper passt!	15.01.2021 - 05.03.2021
Fremdsprachen		
MH4.02-001-F	Chinesisch A1.1	16.02.2021 - 18.05.2021
MH4.06-146-F	Englisch A1 - Refresher Intensivkurs	04.01.2021 - 28.01.2021
MH4.08-002-F	Französisch A1.1	22.02.2021 - 07.06.2021
MH4.15-002-F	Norwegisch A1.1 - Kompaktkurs	06.01.2021 - 29.01.2021
MH4.20-001-F	Schwedisch A1.1	19.02.2021 - 28.05.2021
Berufliche Bildung		
MH5.01-003-F	EFFIZIENZ - Onlinekurs: Effizienz am Schreibtisch, zu Hause oder bei der Arbeit	05.05.2021
MH5.01-004-F	SOCIAL MEDIA - Onlinekurs: Überblick und Möglichkeiten für Unternehmer*innen	08.05.2021
MH5.01-175-F	Sicherer Umgang mit dem Smartphone und Tablet	06.04.2021 - 09.04.2021
MH5.01-179-F	Moderne Präsentationstechniken - Werten Sie Ihre Präsentation auf	27.01.2021 - 10.02.2021
MH5.06-042-F	Gesprächsführung, Argumentation und Diskussion	20.03.2021 - 21.03.2021

Die detaillierte Beschreibung der Kurse finden Sie hier im aktuellen Programm oder auf der Homepage der Volkshochschule <http://www.vhs-marzahn-hellersdorf.de>

**Anmeldeverfahren:** Ehrenamtlich Tätige können sich persönlich, per Fax, per Post oder per E-Mail anmelden. Dazu benötigt die Volkshochschule das Anmeldeformular, das auf der Homepage der VHS zu finden ist. Dieses wird mit den persönlichen Daten, Unterschrift und den Kursdaten ausgefüllt. Bankverbindungen müssen keine angegeben werden, da es für Ehrenamtliche entgeltfrei ist. Es muss eine Bescheinigung der Einrichtung/Organisation/Initiative beigelegt sein, in der die/der Ehrenamtliche tätig ist. Eine Online-Anmeldung ist nicht möglich.