



HUMANISTISCHE
FAMILIENZENTREN

In Marzahn

Alleinerziehend und relaxed

Gruppenangebote zu Entspannung, Wahrnehmung, Stressbewältigung, Bewegung, Mobilisation, Konfliktbewältigung und Kommunikation.

Einzelcoachings, um Klarheit über die eigenen persönlichen Wünsche und Ziele zu erlangen.

Ansprechpartner_innen:

Barbara Böhme, 030 32 29 86 31
familienzentrumfelix@humanistischekitas.de

Robert Pohle, 0170 241 84 44
ro.pohle@googlemail.com

Adresse:

Familienzentrum Felix
Zühlsdorfer Straße 16-18
12679 Berlin
www.humanistisch.de/felix-zentrum



S7-Bahnhof Marzahn, Tram 16 und 6, Station Marzahner Promenade



Kreativ
in Bildung Berlin

In Hellersdorf

Gesund und Munter

Einzelberatung für Alleinerziehende zu Themen wie Entspannung, Wahrnehmung, Stressbewältigung, Bewegung, Konfliktbewältigung und Kommunikation.

Gemeinsam mit Anderen können Gruppenangebote entwickelt werden, die allen Spaß machen und wieder Leichtigkeit in den Alltag bringen.

Ansprechpartner_innen:

Fr. Christoph, 0162 286 1033
stefanie.christoph@kreativinbildung.de

Fr. Brehm, 0162 286 1015
katrin.brehm@kreativinbildung.de

Adresse:

Kreativ in Bildung gGmbH
Hellersdorfer Promenade 6
12627 Berlin
www.kreativinbildung.de



U5-Bahnhof Hellersdorf, Tram 6 und 18, Station Stendaler Str./ Quedlinburger Str.